

Institute of Emotion Focused
Therapy Iran (EFT IRAN) presents:

Fall 2023

EFT for Individuals Level 1 & Level 2

6th Comprehensive International
Training Course in
EMOTION FOCUSED THERAPY

International Certificate from ISEFT
(International Society for Emotion Focused Therapy)



Dr. Sahar Darvishskandari
Certified Psychiatrist
Certified EFT Trainer of ISEFT
Co-Founder of EFT IRAN Institute



Dr. Juliette Becking
Head of EFT Institute Netherland
Certified EFT Trainer of ISEFT
ISEFT Board Member



Dr. Imke Herrmann
Head of German Institute for EFT
Certified EFT Trainer of ISEFT
Clinical Psychotherapist



EFT Level 1

Training Program

8 Days

18,19 Oct & 1,2 Nov 2023 - Online on Zoom
15,16 & 29,30 November 2023 - Online on Zoom



EFT Level 2 - Part 1

8 Days

3,4 & 17,18 January 2024 - Online on Zoom
31 Jan & 1, 14, 15 Feb 2024 - Online on Zoom



EFT Level 2 - Part 2

4 Days

17 & 18 April 2024 - Online on Zoom
1 & 2 May 2024 - Online on Zoom

More Info & Registration :

Call or WhatsApp: 0912 - 458 82 87

Email: Iman_Hemmatyar@yahoo.com



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY



Institute of
Emotion
Focused
Therapy
IRAN

انستیتو درمان هیجان مدار ایران
برگزار می کند:

پاییز ۱۴۰۲

درمان هیجان مدار فردی

سطح ۱ و سطح ۲



ششمین دوره جامع بین المللی
آموزش درمان هیجان مدار (EFT)

مدرک معتبر بین المللی از ISEFT
(انجمن جهانی درمان هیجان مدار)

برنامه آموزشی دوره

سطح یک آموزش درمان هیجان مدار

۲۶، ۲۷ مهر و ۱۱، ۱۰ آبان ۱۴۰۲ - آنلاین در بستر زوم
۲۴، ۲۵ آبان و ۹، ۸ آذر ۱۴۰۲ - آنلاین در بستر زوم

۸ روز

سطح دو آموزش درمان هیجان مدار - بخش اول

۱۳، ۱۴ و ۲۷، ۲۸ دی ۱۴۰۲ - آنلاین در بستر زوم
۱۱، ۱۲ و ۲۵، ۲۶ بهمن ۱۴۰۲ - آنلاین در بستر زوم

۸ روز

سطح دو آموزش درمان هیجان مدار - بخش دوم

۲۹، ۳۰ فروردین ۱۴۰۳ - آنلاین در بستر زوم
۱۲، ۱۳ اردیبهشت ۱۴۰۳ - آنلاین در بستر زوم

۴ روز

دکتر سحر درویش اسکندری

متخصص اعصاب و روان (روان پزشک)
اولین و تنها ترینر فارسی زبان رسمی و سرتیفاید ISEFT
هم موسس انستیتو درمان هیجان مدار ایران



مدرس اصلی دوره

دکتر ژولیت بکینگ

مدیر انستیتو EFT هلند
ترینر رسمی و سرتیفاید ISEFT
عضو هیات برد انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT



مدرس میهمان

دکتر ایمکه هرمان

مدیر انستیتو EFT آلمان
ترینر رسمی و سرتیفاید ISEFT
روانشناس و روان درمانگر بالینی



مدرس میهمان

اطلاعات بیشتر و ثبت نام:

تماس یا پیام در واتساپ: ۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

ایمیل: Iman_Hemmatyar@yahoo.com

انستیتو
درمان
هیجان مدار
ایران



INTERNATIONAL
SOCIETY for
EMOTION
FOCUSED
THERAPY

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

معرفی دوره:

انستیتو درمان هیجان مدار ایران به عنوان تنها نماینده و مرکز مورد تایید انجمن جهانی درمان هیجان مدار (ISEFT) در ایران افتخار دارد تا ششمین دوره جامع بین المللی آموزش درمان هیجان مدار را طی پاییز ۱۴۰۲ تا بهار ۱۴۰۳ برگزار و فرصت یادگیری این رویکرد مطابق با پیشرفت های روز دنیا و با استاندارد های جهانی را برای تمام علاقمندان فراهم نماید.

این دوره به شکل رسمی در تقویم آموزشی و وبسایت انجمن جهانی درمان هیجان مدار (www.iseft.org) به ثبت رسیده و تحت نظارت این انجمن برگزار می شود.

مخاطبین دوره و پیش نیاز:

- در این دوره درمان فردی هیجان مدار برای کار با بزرگسالان آموزش داده می شود، و تمام روانشناسان، روانپزشکان، مشاورین و سایر رشته های تخصصی فعال در حیطه سلامت روان در مقطع کارشناسی ارشد و بالاتر می توانند از این دوره بهرمنند شوند.
- در این دوره درمان هیجان مدار فردی به صورت پایه ای آموزش داده می شود و نیازی به آموزش قبلی شرکت کنندگان در این رویکرد نیست.

مدرسان دوره:

مدرس اصلی دوره؛

دکتر سحر درویش اسکندری؛ متخصص اعصاب و روان (روانپزشک)، درمانگر، سوپروایزر و اولین و تنها ترین فارسی زبان رسمی و سرتیفاید ISEFT، هم موسس انستیتو درمان هیجان مدار ایران
مدرسان میهمان؛

دکتر ژولیت بکینگ؛ روان درمانگر بالینی، ترینر سرتیفاید بین المللی ISEFT، عضو هیات برد انجمن جهانی درمان هیجان مدار (ISEFT)، مدیر انستیتو EFT هلند

دکتر ایمکه هرمان؛ روان شناس و روان درمانگر بالینی، ترینر سرتیفاید بین المللی ISEFT، مدیر انستیتو EFT آلمان

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

بستر برگزاری:

- این دوره به شکل آنلاین در بستر حرفه ای برنامه Zoom برگزار می شود. محیط این برنامه به شکلی است که تمام حاضرین در جلسه به شکلی مفید تصاویر یکدیگر را خواهند داشت و فضایی بسیار نزدیک به کلاس حضوری را تجربه خواهند کرد. همچنین در امکان ایجاد اتاق های کوچک چند نفره برای انجام تمرین عملی یکی دیگر از ویژگی های این بستر است.
- شرکت کنندگان باید طوری تنظیم نمایند تا در طول زمان برگزاری جلسات امکان باز بودن تصویر و مشارکت فعال را داشته باشند.
- تمام بخش هایی از کلاس که توسط اساتید انگلیسی زبان برگزار می شود، توسط مترجم همزمان بسیار حرفه ای، ترجمه می شود. به شکلی که مخاطبین می توانند انتخاب کنند تا صدای اصلی استاد را بشنود و یا صدای مترجم فارسی برایشان پخش شود.

نحوه برگزاری دوره:

- این دوره به شکل جامع تمام مفاد آموزشی مورد نیاز برای یادگیری رویکرد هیجان مدار را ارائه می نماید و به این ترتیب شامل فعالیت های ذیل می باشد؛
- آموزش تئوری مطالب با شیوه آموزشی اجایل (Agail)
- تمرین عملی در گروه های ۴ تا ۶ نفره
- مشاهده و بررسی فیلم های آموزشی استاندارد جلسات درمان از اساتید مطرح درمان هیجان مدار
- انجام دمو در گروه های بزرگتر
- ارائه برنامه مطالعاتی کتب اصلی
- پرسش و پاسخ
- مشاهده و بررسی فیلم ضبط شده جلسه درمانی شرکت کنندگان

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تتها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

سرفصل های دوره:

- Introduction to EFT
- What is EFT(strengths/limitations)
- Distinctive features
- EFT therapy principles
- Emotion theory
- Emotion function
- Emotion dysfunction
- Emotion types
- Emotion scheme and process
- Change principles
- Emotion transform
- Therapy phases
- Emotion coaching
- Therapist processes in process
experiential therapy
- Therapist experiential response
modes
- Micro Markers
- Emotion Coaching
- Macro Markers
 - problem
 - different splits
 - unfinished business
 - problematic reaction
 - vulnerability
 - unclear feeling
 - dysregulated emotions
 - other markers
- Tasks & Specific related Challenges
 - clearing space
 - empathy
 - chair works
 - self soothing
 - unfolding
 - emotion regulation & ...
- Case Formulation
- EFT for different impairments
versus transdiagnostic EFT

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تتها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

تقویم برگزاری دوره:

مدت زمان کل دوره ۱۲۰ ساعت در قالب ۲۰ روز می باشد که طی ۸ ماه مطابق با برنامه زیر برگزار خواهد شد:

EFT Level 2 - Part 2			EFT Level 2 - Part 1			EFT Level 1		
روز	تاریخ	ساعت	روز	تاریخ	ساعت	روز	تاریخ	ساعت
چهارشنبه	۲۹ فروردین	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۳ دی	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۲۶ مهر	۹ تا ۱۵
پنجشنبه	۳۰ فروردین	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۴ دی	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۲۷ مهر	۹ تا ۱۵
چهارشنبه	۱۲ اردیبهشت	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۲۷ دی	۹ تا ۱۵	چهارشنبه	۱۰ آبان	۹ تا ۱۵
پنجشنبه	۱۳ اردیبهشت	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۲۸ دی	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۱۱ آبان	۹ تا ۱۵
			چهارشنبه	۱۱ بهمن	۱۱ تا ۱۷	چهارشنبه	۲۴ آبان	۹ تا ۱۵
			پنجشنبه	۱۲ بهمن	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۲۵ آبان	۹ تا ۱۵
			چهارشنبه	۲۵ بهمن	۱۱ تا ۱۷	چهارشنبه	۸ آذر	۹ تا ۱۵
			پنجشنبه	۲۶ بهمن	۹ تا ۱۵	پنجشنبه	۹ آذر	۹ تا ۱۵

✓ توضیحات: جلسه مورخ ۱۱ بهمن ۱۴۰۱ با حضور Dr. Imke Herrmann و جلسه روز ۲۵ بهمن ۱۴۰۱ با حضور Dr. Juliette Becking و با ترجمه همزمان حرفه ای برگزار خواهد شد.

سرتیفیکیت پایان دوره:

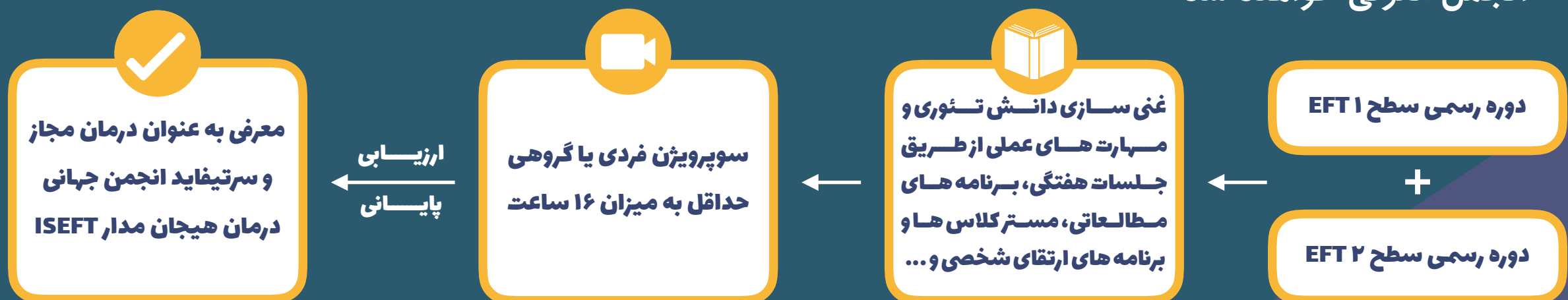
- در پایان این دوره سرتیفیکیت معتبر بین المللی از طرف انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT به شرکت کنندگان تقدیم می شود.
- این گواهی در سراسر دنیا معتبر بوده و دارنده گواهی به عنوان دانش آموخته درمان هیجان مدار شناخته می شود.
- سرتیفیکیت این دوره پیش نیاز ورود به سوپرویزن می باشد، به این ترتیب شرکت کنندگان پس از پایان این دوره می توانند وارد فرآیند سوپرویزن رسمی EFT شده و با موفقیت در این فرآیند به عنوان عضوی از جامعه درمانگران مجاز و سرتیفاید EFT در سراسر دنیا شناخته خواهند شد.
- جهت صدور سرتیفیکیت پایان دوره، حضور فعال شرکت کنندگان در تمامی جلسات الزامی بوده و هر شرکت کننده حداکثر مجاز به ۳ جلسه غیبت با اطلاع قبلی در تمام طول دوره می باشد.

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

مسیر سرتیفاید شدن:

طبق استاندارد انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT، شرکت در دوره های رسمی سطح یک و دو آموزش EFT که مورد تایید این انجمن باشد، پیش نیاز ضروری برای ادامه مسیر و درمانگر سرتیفاید EFT شدن می باشد. به این ترتیب شرکت کنندگان پس از حضور در این دوره به عنوان تنها دوره رسمی و مورد تایید ISEFT در ایران، می توانند وارد فرآیند سوپرویزن شوند و در ادامه با گذراندن ساعات لازم سوپرویزن و کسب معیار های مورد نیاز در ارزیابی پایانی به عنوان درمانگر مجاز و سرتیفاید انجمن جهانی درمان هیجان مدار ISEFT شناخته و در وبسایت این انجمن معرفی خواهند شد.



ادامه مسیر و مزایای همراهی:

اتمام این دوره، پایان راه نیست! پس از اتمام جلسات این دوره نیز شرکت کنندگان همچنان تحت حمایت حرفه ای انستیتو درمان هیجان مدار ایران خواهند بود تا بتوانند مسیر حرفه ای را به بهترین شکل طی نمایند، در ادامه این همراهی شرکت کنندگان از مزایا و فرصت های ارزشمندی بهره مند خواهند شد، برخی از آنها عبارت است از:

- آموزش مداوم با برگزاری **جلسات هفتگی رایگان دوشنبه شب** ها انستیتو EFT ایران
- فرصت کسب تجربه و تمرین عملی بیشتر با شرکت در **جلسات سوپرویزن فشرده و دوره های EFT در عمل**
- امکان شرکت در **مستر کلاس های تخصصی** در موضوعات مختلف برای عمق دهی بیشتر و درک عمیق تر مفاهیم
- **ارجاع مراجع به دانش آموختگان به عنوان کارآموز** و امکان جذب به عنوان همکار در کلینیک درمانی وابسته به

انستیتو EFT ایران

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

سرمایه گذاری شما برای استفاده از این دوره:

- سرمایه گذاری برای استفاده از این دوره مبلغ ۳۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان می باشد، که از تخفیفات ویژه دوره و شرایط پرداخت اقساطی نیز می توانید بهرمنند شوید:

تخفیفات ویژه دوره:

- ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام زود هنگام تا ۲۰ شهریور ۱۴۰۲
 - ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف پرداخت نقدی
 - ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ثبت نام گروهی برای گروه های ۵ نفر یا بیشتر
 - ▶ ۱/۵۰۰/۰۰۰ تومان تخفیف ویژه دانشجویی برای دانشجویان مقطع ارشد و دکتری که مشغول به تحصیل هستند
- ✓ توضیحات: استفاده همزمان از حداکثر ۲ مورد از تخفیفات فوق امکان پذیر می باشد.

شرایط پرداخت اقساطی:

جدول پرداخت اقساط دوره		
مبلغ	زمان پرداخت	اقساط
۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان	زمان ثبت نام (مرداد یا شهریور ۱۴۰۲)	قسط ۱
۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۲/۷/۱۵	قسط ۲
۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۲/۸/۱۵	قسط ۳
۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۲/۹/۱۵	قسط ۴
۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۲/۱۰/۱۵	قسط ۵
۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۲/۱۱/۱۵	قسط ۶
۵/۰۰۰/۰۰۰ تومان	۱۴۰۲/۱۲/۱۵	قسط ۷

- ✓ توضیحات: ۱. در پرداخت اقساطی با پرداخت قسط اول در تاریخ مقرر، استفاده از تخفیف ثبت نام زود هنگام امکان پذیر می باشد. ۲. در پرداخت اقساطی، مبلغ تخفیفاتی که شامل حال عزیزان می شود از مبلغ قسط اول کسر می گردد.

ششمین دوره بین المللی آموزش درمان هیجان مدار سطح ۱ و ۲

تنها دوره رسمی و مورد تایید انجمن جهانی EFT در ایران

اطلاعات تماس برای ثبت نام:

- برای کسب هرگونه اطلاعات تکمیلی بیشتر و یا مشاوره برای ثبت نام در این دوره، در واتساپ یا تلگرام به شماره زیر پیام ارسال نموده و یا با همین شماره تماس حاصل فرمایید:



۰۹۱۲ - ۴۵۸ ۸۲ ۸۷

واتساپ و تلگرام